

## Begegnungsfahrt mit MS-Betroffenen

Der ADFC Bad Tölz-Wolfratshausen unterstützt die MS-Selbsthilfegruppe „mit-MS-aktiv“ bei ihrer Begegnungsfahrt mit Liegerädern Ende August 2024 am Starnberger See.

### Eine besondere Radtour – vom Rollstuhl aufs Liegedreirad

Stellen sie sich vor, sie hätten körperliche Einschränkungen, z.B. Gleichgewichtsprobleme, benötigten einen Rollator oder sind auf einen Rollstuhl angewiesen, und hörten von der Idee ihre Hilfsmittel einfach einmal gegen ein Liegedreirad auszutauschen und in einer Gruppe in vier Etappen insgesamt ca. 120 km zu bewältigen. Vielleicht wäre ihre erste Reaktion dann doch eher: „*Wie bitte! Das kann ich doch nicht mehr!*“.

Seit einigen Jahren organisiert die Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe "mit-MS-aktiv" Bad Brückenau ehrenamtlich einmal im Jahr eine mehrtägige Fahrrad-Begegnungsfahrt und zeigt damit, dass es mit einem entsprechenden Rad und der passenden Ausstattung funktionieren kann. Mit motorisierten Liegedreirädern, Sesselrädern, Zweirad- und Dreirad Tandems sind sie jeden Tag ca. 30 km unterwegs und dies trotz der verschiedenen individuellen Einschränkungen.

Es ist für die Betroffenen ein wunderbares Gefühl, sich auf dem Rad wieder frei zu fühlen, sich selbst und die Umwelt zu spüren und die vertraute Atmosphäre der Gruppe zu genießen.

### Begegnungsfahrt 2024

In diesem Jahr findet die Begegnungsfahrt vom 27.08. bis 01.09.2024 in der Region des Starnberger Sees statt. Sie führt zunächst am Ostufer entlang, um anschließend der Loisach und Isar jeweils ein Stück weit zu folgen, bevor es auf der Schlussetappe durch den Forstenrieder Park wieder zurück zum Starnberger See geht. Ohne die Unterstützung der Nathalie Todenhöfer Stiftung und der Marianne Strauß Stiftung wäre diese Tour nicht möglich geworden.

Die Teilnehmer werden überwiegend mit etwa 30 Liegedrei- und Spezialrädern unterwegs sein. Aber auch mit einem Outdoor-Handbike, das in Eurasburg von der Firma Tretzeug GmbH entwickelt und produziert wird. Die Planung, Probefahrten und die Begegnungsfahrt wird von zwei zertifizierten TourGuides des ADFC Bad Tölz-Wolfratshausen unterstützt. Ein besonderes Augenmerk muss hierbei auf die Streckenführung gelegt werden, um sie zum einen so sicher wie möglich und zum anderen für Dreiräder auch fahrbar zu gestalten.

Weitere Impressionen und Details findet man auf der Projekt-Webseite von „mit-MS-aktiv“:  
<https://sinn-erleben.org>