

23. Mai 2025

Veranstaltungen des ADFC München im Juni 2025

Fahrrad-Codierung – Radfahrschule – Fahrrad-Technikkurse –Selbsthilfwerkstatt – Radtouren – Treffen von Radinteressierten – Infoladen

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Sonntag, 1. Juni, 10:00-16:00 Uhr, **Ort:** Mariahilfplatz, 81541 München, bei der Radl-Dult der Stadt München, keine Terminreservierung notwendig. Nur Barzahlung möglich.

Mittwoch, 4. Juni, 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München, Terminreservierung notwendig

Freitag, 13. Juni, 13:00-18:00 Uhr, **Ort:** Pasinger Bahnhofplatz 5, 81241 München, Kooperation mit der Polizei, keine Terminreservierung notwendig

Samstag, 21. Juni, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München, Terminreservierung notwendig

Samstag, 28. Juni, 12:00-18:00 Uhr, **Ort:** Heimstettner Straße, 85551 Kirchheim bei München, Kooperation mit der ADFC-Ortsgruppe Ost, keine Terminreservierung notwendig
Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Alle Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Grundkurs Fahrsicherheitstraining für Senior:innen

Freitag, 6. Juni, 14:00-17:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese, Zugang beim Esperantoplatz, 80336 München. Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 13. Juni, 14:00-17:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven. Abseits des Verkehrs werden Sicherheitsübungen wie das Fahren durch eine schmale Gasse, das Zeichengeben mit der Hand, das Anfahren und Bremsen, das Verhalten im toten Winkel, das Kurvenfahren und das Ausweichen und Überfahren von Hindernissen geübt. Diese Kenntnisse verhelfen den Teilnehmenden zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. So können sie Herausforderungen im Straßenverkehr meistern. Der Kurs ist besonders auch für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelects) geeignet.

Teilnahmegebühren: 39,00 €, (ADFC-Mitglieder 29,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Einstiegskurse

Kursbeginn: Samstag, 28. Juni, 10:00-13:00 Uhr, **Ort:** Theresienwiese, München

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige

Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 16 Unterrichtsstunden à 45 min.

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrrad-Technikkurse

Grundkurs Fahrräder mit Kettenschaltung

Mittwoch, 25. Juni, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs konzentrieren sich die Teilnehmer:innen ganz auf Kette und Schaltung. Das korrekte Einstellen wird geübt sowie die korrekte Bedienung einer Kettenschaltung und das Auswechseln von Schaltzügen und Ritzel erlernt. Außerdem erfahren die Teilnehmer:innen alles Wissenswerte über Pflege und Reparatur der Kette. Ein bewusst kurz gehaltener theoretischer Teil für die Fragen rundet diesen Kurs ab.

Teilnahmegebühren: 20,00 € (ADFC-Mitglieder 10,00 €).

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 5. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 12. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 26. Juni, 17:00-19:30 Uhr

Bei Terminreservierung bevorzugte Behandlung!

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos & Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Junge Selbsthilfewerkstatt – letzter Dienstag im Monat

Dienstag, 24. Juni, 18:30-20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München für junge Leute.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Radtouren (Auswahl)

Radtouren für Tourenrad, Rennrad und MTB mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Längen:

Alle Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Wittelsbacher Tour

Sonntag, 1. Juni, 9:00-18:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 79 km, **Höhenmeter:** 630, **Treffpunkt:** Petershausen Bahnhof (S2, DB), 85238 Landkreis Dachau. **Anmeldung:** erforderlich

Die Tour folgt den Spuren der Wittelsbacher, die Bayern ca. 800 Jahre geprägt haben. Von Petershausen (S1) geht es erst flach an der Ilm entlang. Dann länger, aber nicht besonders steil hoch nach Scheyern, wo die Wittelsbacher als Grafen von Scheyern groß wurden. Viele von ihnen sind hier im Kloster begraben, wo auch Bilder ihre Geschichten erzählen. Weiter über Gerolsbach im Spargelland (Mittagessen geplant) nach Wittelsbach zur Ruine des zweiten Stammsitzes und zum

Sissi-Schloss. Zur Kaffeezeit erreichen die Teilnehmenden Aichach. Wer will, kann dort das kleine Wittelsbacher Museum besichtigen. Über eine landschaftlich schöne Strecke geht es zurück nach Petershausen zur S1.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Rennrad Oberland & Loisachtal

Samstag, 14. Juni, 10:00-16:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 95 km, **Höhenmeter:** 700, **Treffpunkt:** Herrsching Bf (S8), 82211 Herrsching am Ammersee. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Tour führt durchs Bayrische Oberland, vorbei an Weilheim und Peißenberg mit Einkehr in Huglfing. Weiter auf kleinen Wegen Richtung Osterseen. Dann Richtung Wolfratshausen/München vorbei am Eitzensberger Weiher. Die Tour startet offiziell in Herrsching, kann aber auch ab München gefahren werden. Auf dem Rückweg ist das offizielle Ende in Wolfratshausen. Es bietet sich jedoch auch hier die Möglichkeit, weiter bis München zu radeln.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/artikel/tagestouren>

Gemütliche Sonntagsrunde

Sonntag, 15. Juni, 10:30-16:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 100, **Treffpunkt:** Hirschgarten Bahnhof (S), Nordseite, unter der Brücke, 80639 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Streckenführung ist eine Überraschung, enthält keine Steigungen, ist nicht länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Die Tour führt immer zum Startpunkt zurück.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

MTB: Feierabendrunde Perlacher Forst

Donnerstag, 26. Juni, 17:00-19:00 Uhr, **Kategorie:** Feierabend-MTB-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 40 km, **Höhenmeter:** 150, **Treffpunkt:** Oberbibinger Strassl, 81547 München. **Anmeldung:** erforderlich.

Durch den Perlacher Forst aufs Muggel.

Teilnahmegebühren: kostenlos

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Feierabendtour Schleißheim: Um die Panzerwiese

Montag, 23. Juni, 17:20-19:00 Uhr, **Kategorie:** Feierabend-Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 22 km, **Höhenmeter:** 20, **Treffpunkt:** Kugelbrunnen, Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim.

Von Unterschleißheim durch den Bergwald und über das Schloss Schleißheim nach Hochmutting. Weiter Richtung München und Umrundung der Panzerwiese. Durchs Hartlholz geht es in einer Schleife zurück nach Unterschleißheim. Im Anschluss Einkehr. Gemütliche Tour auf überwiegend verkehrsarmen oder für Kfz gesperrten Strecken, davon sind 15 km asphaltiert.

Teilnahmegebühren: kostenlos, **Anmeldung:** nicht erforderlich.

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radtreffs

Die Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

Stadt München

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 10. Juni, 19:00 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Landkreis München

Radltreff des ADFC Ottobrunn –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 4. Juni, 18:30 Uhr

Ort: Die ADFC-Ortsgruppe Ottobrunn trifft sich während der warmen Jahreszeit am Stammtischtag entweder im Wirtshaus Ottobrunn, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn, oder zu Feierabend-Radlrunden in die Umgebung Ottobrunns.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Garching –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Montag, 16. Juni, 19:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Pizzeria Roma am Rathausplatz 7, 85748 Garching

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter garching@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. Juni, 18:30 Uhr

Ort: Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 18. Juni, 19:00 Uhr

Ort: wechselnd, Restaurant oder Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Infos bei Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 25. Juni, 19:00 Uhr

Ort: La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock), 85716 Unterschleißheim.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: schleissheim@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.
Platenstraße 4
80336 München
presse@adfc-muenchen.de
Mobil: 0151-170 68 600

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 240.000 Mitgliedern, davon rund 34.000 in Bayern und über 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.